

ほうらいの里デイサービスセンター

1月4日(金)～1月12日(土)



曜日	月	火	水	木	金	土
日					4	5
献立					ご飯 ビーフシチュー サラダ たくあん みかん	ちらし寿司 春菊とゆばの煮浸し 煮豆 清汁 バナナ
おやつ					和菓子	和菓子
行事予定					リハビリ カラオケ 壁画作り	リハビリ 円陣サッカー 壁画作り
曜日	月	火	水	木	金	土
日	7	8	9	10	11	12
献立	ご飯 スパニッシュオムレツ うの花 野沢菜漬 スープ みかん	焼きそば 煮やっこ 煮豆 みそ汁 バナナ	ご飯 鮭のきのこソース 切り干し大根の煮物 みぶな漬 みそ汁 みかん	ご飯 豆腐ハンバーグ サラダ しば漬 清汁 みかん	三色丼 スライスオクラの湯まねえ 煮豆 みそ汁 みかん	ご飯 チキンカツ きんぴらごぼう 野沢菜漬 みそ汁 バナナ
	卵ボーロ	ポテトチップス	卵ボーロ	ポテトチップス	卵ボーロ	ポテトチップス
行事予定	リハビリ バックマンゲーム 壁画作り	リハビリ スカットボール 壁画作り	リハビリ 足輪リレー 壁画作り	リハビリ 風船バレー 壁画作り	リハビリ バドミントン 壁画作り	リハビリ テッサン 壁画作り

※献立、行事予定は変更する場合がありますのでご了承願います。
 ※好まない食品、食物アレルギーはスタッフに伝えてください。代替の食事をご用意いたします。
 ※カラオケ・手芸・色塗り・各種プリント類、小物作りは毎日随時希望に合わせて実施します。