

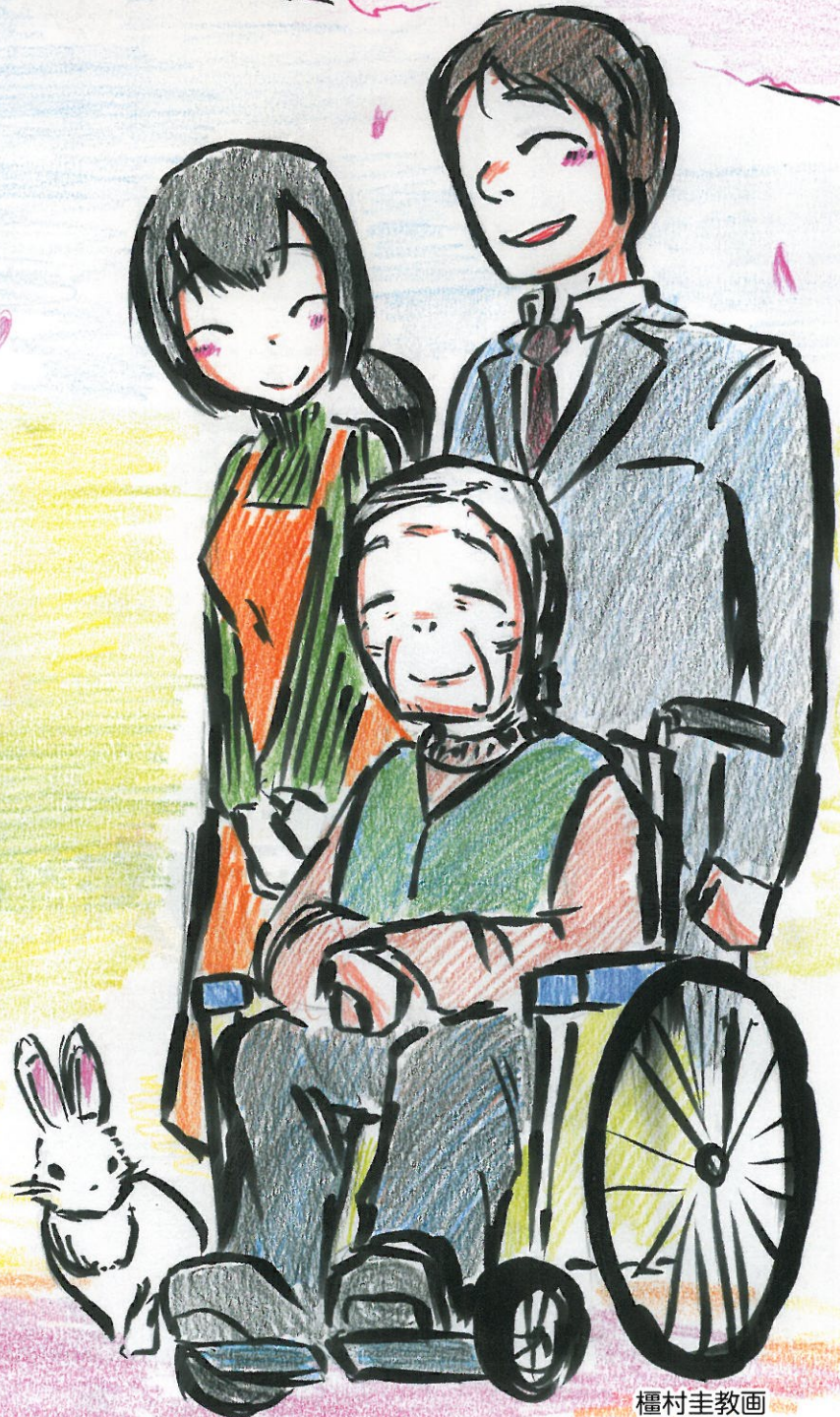


# ほいぶき

平成24年3月

発行・編集 ほうらいの里広報委員会

ふるさとに  
根をはり葉を広げ  
笑顔の花を咲かせ続けたい！



榎村圭教画

# 平成23年度をふり返り

社会福祉法人 勝心会 理事長

岡田 雄二



昨年は日本にとって大変な年となりました。

今年の干支は壬辰(みずのえたつ)になります。辰は「昇り竜」と言われて今年が「上昇の年」と言われていますが、本当にそうなるでしょうか。

ほうらいの里も開設されてから19年目に入り、長期入所の方は、これまでに延べ269名の方々のお世話をしてまいりました。

建物は老朽化が見られ所々に補修が必要になってきましたが、職員の気持ちは開設当時の想いが色褪せることなく先輩から後輩に継承していききたいと思えます。

また、伝統ある施設として町内外の皆様にも認められ支持されるよう職員一同が各自より一層の努力を重ねていきたいと思えます。

今年もよろしくご支援のほどお願い致します。



## 新人紹介

デイサービス

特養



谷中 志歩

ほうらいの里でお世話になってから、半年が経ちました。まだまだ分からない事ばかりですが、お役に立てるよう、頑張ります。よろしくお願いします。



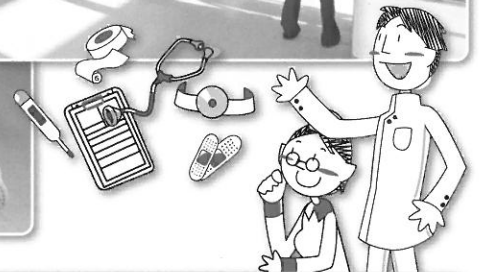
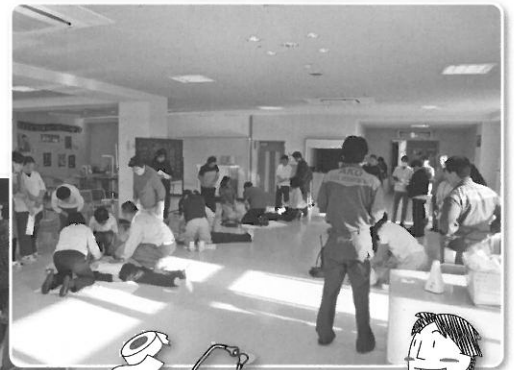
早川 円

わからない事ばかりに戸惑う毎日ですが一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

# 施設研修



AEDの必要性  
取り扱いを  
学びました。



現在は、人工呼吸より胸部圧迫が中心になっており、意識がなくなってから心肺蘇生法が早ければ早いほど、蘇生率が上がるとの事。

救急車を呼ぶ事とAEDが近くにある場合は、指示した人が操作できるか否かを聞き、的確な手順で行うことが大切。日頃から防災及び人命を大切にするという人の心構えを再確認する研修でした。

## ねえ教えて!認知症ケア専門士さん

Q

我が家の祖母(仮名:夢子 83歳)が、近所にあるスーパーに財布を持たずに買い物をしに来ていると、店主から連絡が入りました。多い時には、日に3回も買い物をしているとの事でした。毎日、この様な事が続いています。

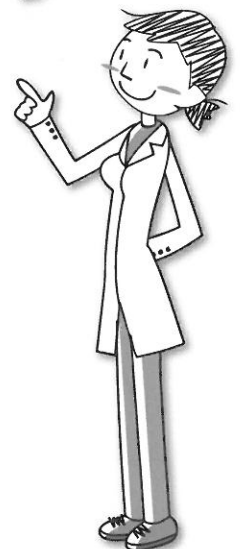
ご近所の方やスーパーの方にも迷惑をかけているので、今後、認知症の祖母のこの様な行動に対してどの様な対応をするべきでしょうか?

A

この様な時、家族は夢子さんに対して叱責したり、説明したりしがちですが、認知症の方は、短期記憶困難な状態ですので、その時は、「わかった、わかった」と言いますが、直ぐに忘れて同じことを繰り返します。また、不安感が増強し認知症の症状が進行するとも限りません。とてもお辛いとは思いますが、ご近所の方やスーパーの方にも夢子さんが認知症であることを説明しておく必要があります。

また、夢子さんは買い物をして食事を作ったりすることが、ご自分の役割であった時期があり、そのことが記憶に残っておられるのでしょうか。夢子さんができる何か役割を持たせてあげるのも良いと思います。また、認知症型デイサービスなども利用されて、施設で楽しく過ごして頂くのも良いかもしれませんね。

認知症ケア専門士 西川 和代



# デイサービスセンター

## 口腔ケア指導の研修

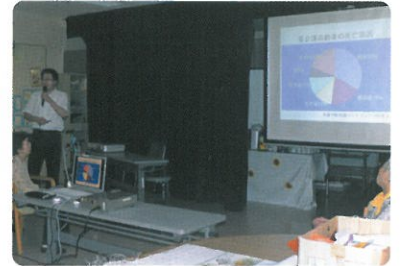
いつまでも、自分の歯で美味しく御飯を食べたい!!



歯科医師による診察



歯科衛生士によるアドバイス



パワーポイントによる説明

## まとめ

口腔ケアの目的は、口の中を清潔にすることだけではなく、歯や口の疾患を予防、口腔機能を維持することにあります。

要介護者様は抵抗力が弱くなっている為、口腔内にある細菌で、感染性心内膜炎や誤嚥性肺炎に陥ることがありますが、口腔ケアを行うことで予防ができます。

つまり、口腔ケアは、生命の維持・増進に直結したケアです。今後も生活の質を向上するため、定着したサービスを提供してまいります。

## デイサービスでのひとコマ

### ボランティアによる手品ショー



アラ不思議?!  
楽しみました



### 義士祭



赤穂義士娘と  
記念撮影

### 年末の準備



### しめ縄作り ちよつと休憩中

新年を祝い初詣

健康祈願を  
しました!

### ボランティアによる歌謡ショー



迷女性歌手に  
びっくろ!!

### 餅つき



これをしない  
ことには  
年が越せないよ



## アロマセラピー 始めました!!

近年アロマが、医療や介護の現場で注目されるようになりました。薬だけにたよる治療ではなく、香りや感触で心を緩和させる目的です。ほろの里でも利用者の方にアロマを行い、手にしびれを感じる方に、少しでも楽になっていただこうと思っています。

また、それ以外の方にもマッサージを行い、気持ち良いと感じ少しでもリラックスしていただきたいです。実際、アロママッサージを行い、「手のしびれがなくなった。」「夜よく眠れた。」などと喜びの声もあり、嬉しく思っています。



## リハビリ効果

### Hさん

腰(部)や足に痛みがあり、朝起きる度、つらいとのことでしたが、関節運動や筋トレ、マッサージを継続して行ったことで、現在では痛みがなくなり楽になったとのことです。

### Yさん

右半身が不自由なため、歩行が不安定で転倒の危険があったが、歩行練習を継続して行ったことで、歩行姿勢が良くなり、安定感の向上がみられた様です。

### 家族様より

マッサージをしてもらうことで、足の運びが随分よくなっています。もう年だからとあきらめることはないのですね。また、先生との会話が楽しくて、デイサービスに行く日を楽しみにしている様です。



## 在宅介護支援センター



ハーモニカ演奏



### 「ひるがおの会」

介護者様同士の交流場です。  
23年度の活動状況を紹介します。

### 23年度 介護者様忘年会 万葉岬にて

忙しい中、参加をして下さり、ありがとうございます。



利用者様と家族様による  
心温まる演奏



## バイキング



## 食事だより

毎月1回、利用者様の希望の献立をお聞きし、バイキングを提供させて頂いております。

料理を囲んで、「美味しいね。」「暖まるね。」と喜んでいただいている利用者様の顔を想像しながら、栄養士、共に仕事に励んでいます。

## 寄せ鍋



# グループホーム 清音

## ボランティアの皆様 いつもありがとう



## ★毎月の行事★

- 音楽療法 (週2回)
- 訪問リハビリ (月～金)
- 訪問歯科診療 (月2回)
- 誕生日健康診断
- 誕生日オプション行事
- ユニット交流会
- 買い物・ドライブ等、外出多数

その他、季節に合わせた特別行事も随時、行っています。  
又、行事ごとにボランティアさんにお世話になっています。

- スポーツレクリエーション
- ピアノ演奏
- 大正琴ゆりかもめ
- ぼれぼれ (傾聴)
- ハミングユー
- パン作り
- オカリナ演奏
- 赤い鳥
- 絵手紙 (近日開始予定)

いつもありがとうございます!

清音の問い合わせ・見学はいつでも、お気軽においで下さい。

Tel.0791-52-7020 担当:今井

## 着任あいさつ

皆様こんにちは  
地域の皆様には日頃より大変お世話になっており心より感謝申し上げます。

グループホーム清音の管理者と言う大役を引き受け4ヶ月、多くの課題と責任を通して修行の日々です。

職員に恵まれ、利用者様の心身状況に合わせた介護が提供し易いグループホームの環境を嬉しく思います。利用者様のご家族、お友達、ボランティアさん、業者さん等、日々新たな風と共に多数の皆様が訪問して下さいますので、活気が有り感謝でいっぱいです。

今後共、利用者の皆様がゆったりと穏やかにご自分の願いに沿った生活が楽しめますように、グループホーム清音を温かく見守って頂きますように、更にご指導ご鞭撻のほど、心より謹んでお願い申し上げます。



管理者 今井 福子

## くらしのひとコマ



# 特養だより

## おやつ作り

美味しくな～れ!



こんなん出来ました!!



## 生活風景

### ある日の朝の集い

ラジオ体操をして体をほぐしてから歌いましょうね。



## 年末のお餅つき



来年の福をまるくまるく入れこんでます。



## ケアワーカーのつぶやき

### 関節のマッサージ

動きがなくなると関節が硬くなりますね。少しマッサージをして、血行をよくしましょう。



### 経管栄養の片付け

大切な栄養が入る器です。清潔を保つように流水で何度もすすぎます。



### 口腔ケア

お口の中を刺激しながら、きれいにしましょうね。



はい、お疲れ様!! スッキリしたかしらん?

# ボランティアの皆様、ありがとうございます!

腹話術



思わず  
笑顔に★

化粧クラブ



書道



真剣です!!

上手だなあ...



はい、  
チーズ♪



第16回 ほうらいの里ふれあいまつり

みんなで  
記念撮影~☆



第1

華道



ちよつと  
緊張~!!



手芸



写真に載り切れていないボランティアの皆様もあります。多数のボランティアの皆様のお陰で、住みよい環境を維持できています。ありがとうございます。そして、これからも力をお貸し下さい。宜しくお願いします。

ほうらいの里のホームページが  
リニューアルオープンしました

<http://www.hohrainosato.com/>

ほうらいの里

検索

ほうらいの里で検索していただくとうすぐにご覧になれます

情報満載で楽しめる内容となっていますので、ぜひご覧ください。

## 編集後記

寒い日が続きますが、皆様お元気ですか?23年度最後の広報誌となりました。23年度の表紙のテーマは「絆」。幼い孫を思いやる祖父の眼差し、季節を追うごとに小さな発見を一緒に見つけ、喜びを分かち合ってきた。車イスとなった祖父は、小学校に上がる孫の姿を見て感無量な表情。そんな祖父を家族が支えて行きます。このストーリーの様に「絆、縁」を大切にされたケアを心掛け、寄り添う関係を大切にしたいと思います。