

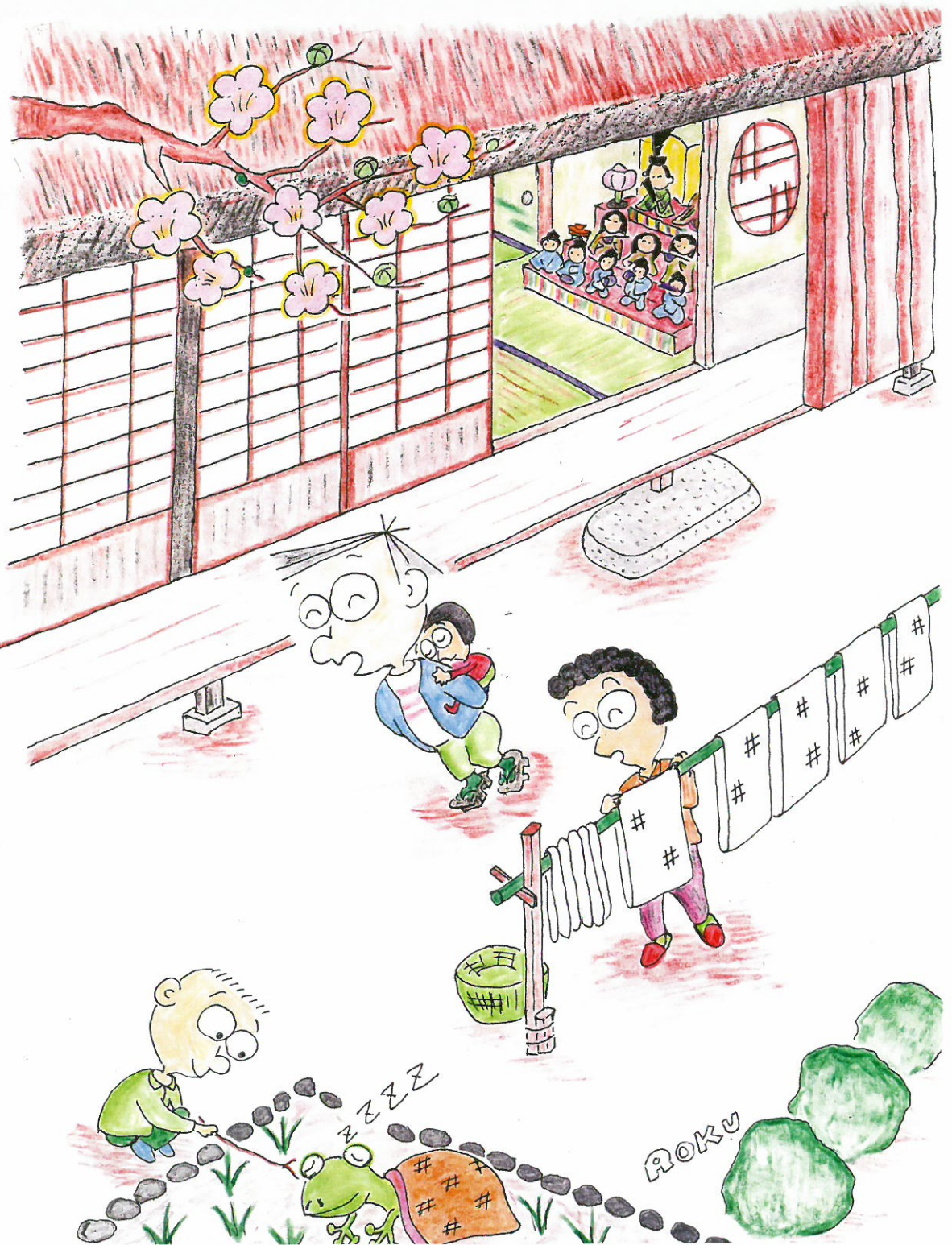


# ら いぶき

平成26年3月

発行・編集 ほうらいの里広報委員会

ふるさとに根をはり葉を広げ  
笑顔の花を咲かせ続けたい！





平成26年度

社会福祉法人勝心会

理事長 岡田雄二

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じます。皆様は、お変わりなくお過ごしでしょうか。さて、ほうらいの里はこの春で設立20周年を迎えます。この20年を振り返ってみますと上郡町の人口も減少に転じ高齢化が予想以上に進んでいます。そして、老々介護問題や独居老人の増加といった問題が起っています。私達もただ馬齢を重ねるのではなく、これからも職員一同とらに創意工夫を凝らし、より利用者の皆様に満足をしていただけるサービスを提供していきたいと思えますので、今後ともよろしくお願いいたします。

皆様が良き春をお迎えになりますようにお祈り申し上げます。



## 事業所内研修会のようす

～今年度はこんな研修に取り組みました～

※ほうらいの里では、これらの研修以外にも、交通安全運動期間中には『安全運転意識・マナー向上・交通事故防止』を目的として自己啓発活動を行っています

平成25年  
4月

新人・新任者研修



平成25年  
5月

法人理念研修



平成26年  
1月

認知症予防教室



平成25年  
7月

接遇および  
高齢者虐待  
防止研修



平成25年  
11月

認知症  
サポーター  
養成講座



平成25年  
8月

新人・新任者  
フォローアップ  
研修



平成25年  
11月

ターミナルケア研修



平成25年  
9月

救急および  
AED講習



平成25年  
10月

新人・新任者研修



平成25年  
10月

消防避難訓練





# 在宅介護支援センター便り



## 25年11月28日 ひるがおの会の皆様のご協力のもと、 認知症サポーター養成講座を開催しました。

養成講座の目的は、認知症について正しい知識を待ち、認知症の人や家族をやさしく見守りながら応援し、誰もが暮らしやすい地域を作っていくボランティアを養成することです。キャラバン・メイト有資格者による分かり易い説明で興味津々に、わが身に置き換えたり、介護中の方に置き換え、笑いあり・うなずきありの2時間弱の講義を、あますことなく傾聴致しました。講座終了後、オレンジリングを手にし「堅ぐるしい事を思わなくても、簡単なことでもお手伝い出来たらいいな。介護者一人が抱え込まなくてもいいんやなあ。」との声をお聞き致しました。一人でも多くの理解者が出来ればと念じています。

この後、「ひるがおの会」の少し早い忘年会をほうらいの里施設北側にある、ふれあい喫茶「つばき」で行いました。

休店日にもかかわらず、店主ご夫婦の御好意により貸し切りで、おいしい料理を堪能しました。ありがとうございました!



## 26年1月28日 認知症予防教室開催

この事業は、今後一層の高齢化が見込まれる中、高齢者が住み慣れた家庭や地域で暮らし続けることが出来るよう、家族や地域の人へ認知症の早期発見・受診促進のため、正しい知識の普及が必要であるとのことで、県事業の委託を受け開催いたしました。



当日の講師は、介護支援専門員及び認知症ケア専門士有資格者が務め、『認知症の具体的症状と予防について』という内容で、途中クイズ形式を取り入れ進められました。

関心あり・笑いありの和やかな雰囲気の中で、講義を受けることができたように思います。

その後は、タッチパネル式の『物忘れ相談プログラム』を使用して脳の健康チェックを個別にいただきました。



参加者の中から「次はいつ?」との期待をかけてくださる方がいらっしゃる、機会があれば前向きに検討したいと思っています。

この開催に当たり、各地区公民館・町内事業所・民生委員・ひるがおの会会員様には、多大な御協力を戴きありがとうございました。

# 感謝



# グループホーム 清音

(寄贈された車いす)



播磨地方の朝日新聞販売所 (ASA) でつくる県西部朝日会様より車いすを寄贈して頂きました。空き缶のプルトップ300kgで車いす1台購入可能とのこと、今回は200kg分を山野里小学校の児童達が収集して下さい、残りを新聞読者の皆様が担って下さったとのこと。本当にありがとうございます。受診、外出にと使用機会が多く大助かりです。

## 新人職員紹介

大岩雅美



岸本愛



グループホームでの生活にご満足頂けるよう、介護経験をいかして頑張ります！  
仕事を通して、自分自身も日々成長出来るように頑張ります！

### 歩行訓練



### リハビリ



## 笑顔輝く...!!

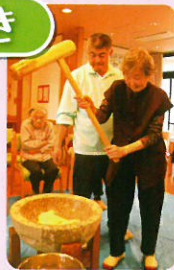
正月



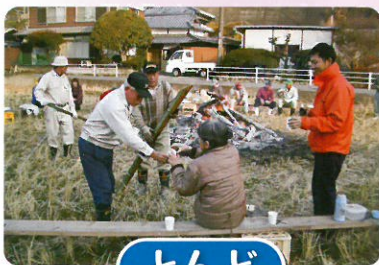
### コラージュ



### もちつき



### 習字



### とんど



### 洗濯ものたたみ



### 縫いもの



# 清音デイサービスセンター

## 交流会

♥清音への問い合わせ・見学はいつでもお気軽にどうぞ♥  
グループホーム・デイサービス ☎0791-52-7020 (今井)



—高田小学校「カッ鼓」—



—高田陽光保育園—



化粧クラブ

楽しんでます!!  
特別なティータイムを  
月2回  
第1、第3水曜日  
13:00~15:30

♡  
与井自治会の  
明見サロンさんの  
有志の方がお手伝い  
して下さっています



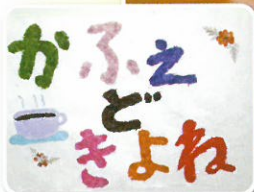
背伸びー♪



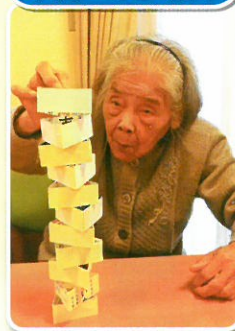
歌大好き♪



活動は、ホーム入居者、デイサービス利用者共に  
自由に、1階2階を行き来して楽しんで頂いております。



牛乳パック積み



散歩



## お一人お一人が歩まれた沢山の時間を大切にしたい…♡

子供の頃のできごとや夢…  
遊び…  
ふる里…  
家族…  
学生時代…  
出会い…  
子育て…  
仕事…  
よろこびと悲しみ…

日本一優しい考古館を目指すと言われる  
「有年考古館の出前プログラム」

おもちゃを使った回想療法 **開始!! (月1回)**



懐かしい玩具を目にして、涙と笑顔がいっぱい!大好評です♪

# 特養だより

## 納涼祭 8/25



太鼓の音に合わせて体も勝手におどりだします。屋台風の食事も毎年楽しみです!!

## 敬老会 9/8



色々なボランティア様の演目を鑑賞



## 日帰り旅行 11/5



動物園に行ってきました。  
お出掛けの楽しみはお昼ごはんですね。

## 忘年会 12/17



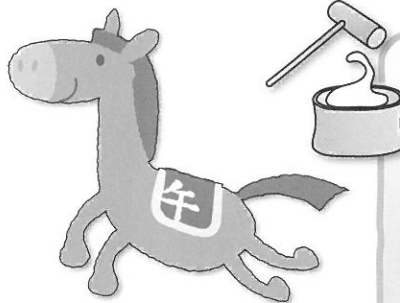
すき焼きを食べながら乾杯!!



## もちつき 12/25



もうすぐお正月♪



# 2014年

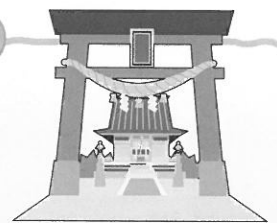


### 正月あそび



### 腹話術

## 初詣 1/9



大石神社で御参り。  
よい1年になりますように。

# デイサービスセンター

## 敬老会



にぎやかにハワイアンフラダンスの方々と踊ってみました。



104歳の  
長寿のお祝い

深沢高芳さん長寿のお祝いに遠山町長がかけつけてくれました。



陽光保育園の5才児クラスの  
子供達の太鼓の演奏を楽しんで



肩もみ  
きもちいい



## もちつき

昔から慣れ親しんだ道具を使い、季節の行事を行うことによって、昔の記憶が甦り、利用者間の一体感が育まれています。皆でその頃の思い出を語り合い回想法につながっています。



男性利用者さんにハリキツについてもらったよ!!



干し柿作り



もみすり作業中!!

おにぎりにしたらおいしかったよ!!



## クリスマス



ツリーきれいに飾りつけてもらいました。



スタッフの仮装ショー!!  
華やかに楽しいクリスマスとなりました。

## 初詣

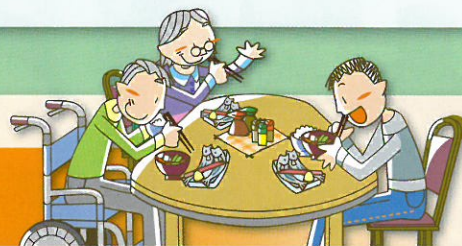


皆様、お体に気をつけて長生きしてネ。

# 改装工事のお知らせ

地域の皆様方には平素よりほうらいの里の事業に際し、ご支援、ご協力頂きましてありがとうございます。お陰様で、ほうらいの里も今年で満20年を迎えることとなりました。しかしながら施設の老朽化も進み、厨房及びデイサービスホール等の改装工事を実施することとなりました。工事期間は平成26年5月～9月までの5ヶ月間を予定しております。ご利用者様、ご家族様はじめ地域住民の皆様には何かとご迷惑をお掛けしますが、よろしく、お願い致します。

施設長 西川 和代



## 食事だより 厨房より

ふれあい祭り 今回はボランティア！  
スタッフいっしょにペタンコ、  
おいしいおもちにな～れ！



新しい年の正月飾り



お正月の祝膳

## ほうらいの里 ホームページ



<http://www.hohrainosato.com/>

## 編集後記

こよみのうえでは、春が来たとは言えまだまだ寒い日が続いています。

三寒四温をくり返しながら春は来ます。もうすこしです！

ほうらいの里 広報委員会一同