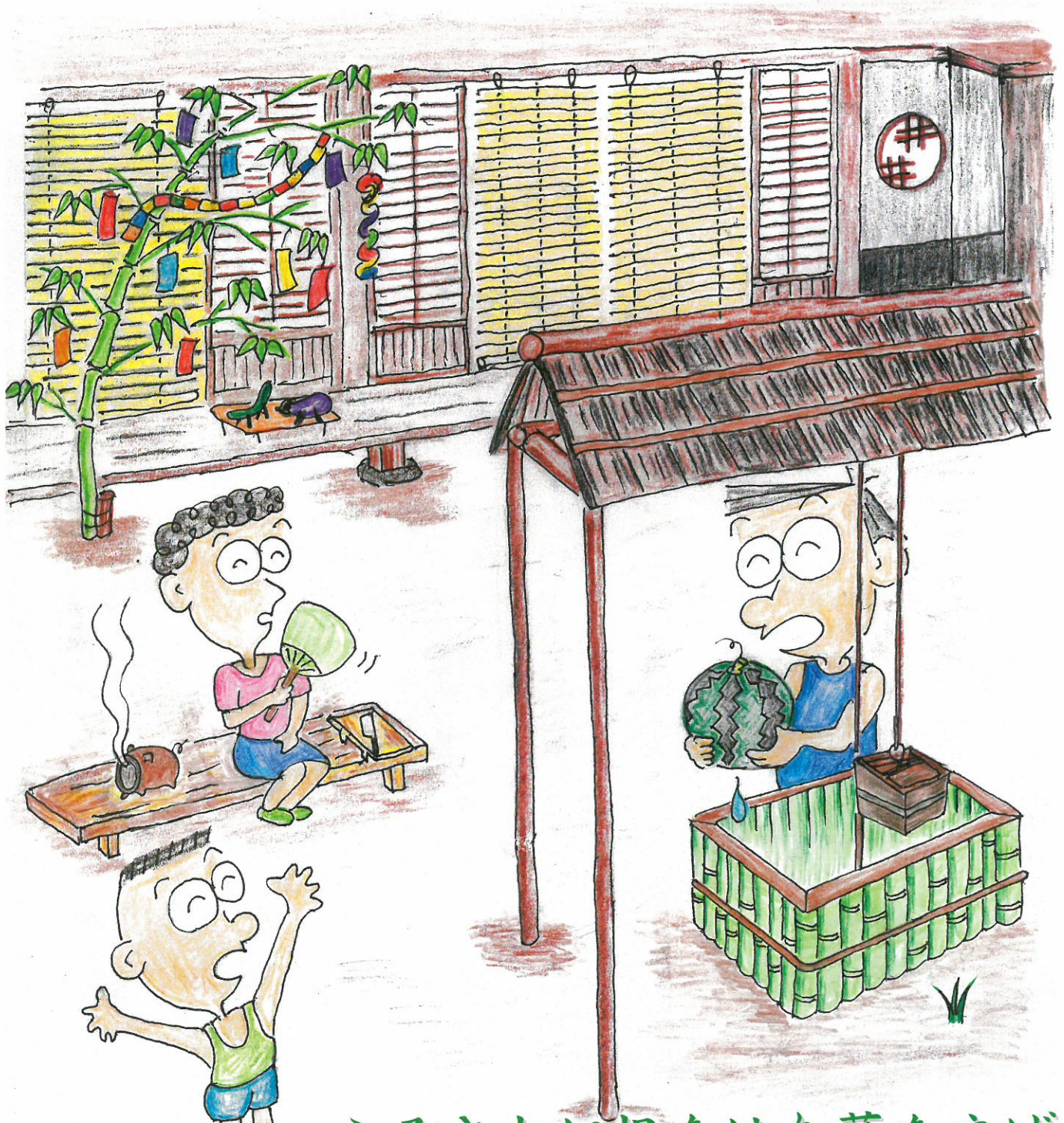


# ほいぶき

平成26年7月

発行・編集 ほうらいの里広報委員会



ROKU

ふるさとに根をはり葉を広げ  
笑顔の花を咲かせ続けたい!



暑さことのほか厳しい折から、皆様にはご健勝のことと存じ上げます。

地域の皆様方には平素よりほうらいの里の事業に際し、ご支援、ご協力頂きましてありがとうございます。

ほうらいの里デイサービスでこの春、畑に植えた野菜の苗にも、花が咲き、実が生りはじめ、ご利用の皆さんも収穫を楽しみにされています。また、この春入職した、新人職員も社会福祉法人勝心会の一員として成長しているところで、今後ともご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

施設長 西川 和代

## 平成26年度 社会福祉法人 勝心会

# 事業実施方針

私たち社会福祉法人勝心会は「地域に住む人すべてが、自分らしい生活を続けていくための支援を行う」という法人の理念に則り、入居者や利用者を単にお預かりするだけでなく、施設を「生活の場」と捉えた福祉サービスを提供し、「地域包括ケアシステム」の構築が具体的な課題となる中、常に地域に目を向け地域社会の一員として医療と在宅との連携を図り地域の福祉拠点と成りうる必要がある。

そのためには、介護職員をはじめとする専門職の人材確保及び質の高い福祉サービスを提供できるようなシステムを構築し、事業運営においては財務基盤の安定性及び透明性の確保をする。

また、今後起こりうる可能性の高い地震をはじめ火災、自然災害への対策を講じると共に入居者や利用者が安心・安楽に過ごせ、職員も安全に業務が行えるよう老朽化した施設設備の増改築を行うものとする。

### 重点項目

- ① 今後の人材確保に向けて、選ばれる施設になるための計画と実施。
- ② 福祉サービスの質の向上として、特に今年度は施設でのより良い看取りと認知症ケアへの更なる取り組みとICT（情報通信技術）の活用。
- ③ 社会福祉法人としての財務基盤の安定性及び透明性を図り健全な運営を図る。
- ④ 地震や様々な自然災害の発生が想定されることから、災害時対策を強化する。
- ⑤ 老朽化した厨房とデイサービスホールの増改築が安全でスムーズに実施できるように対策を講じる。

## 新人職員の紹介



調理員 吉間 明美

善し悪し所もマイペースな亀さんですが、頑張っていきたいと思っております。宜しくお願いします。



特養ケアワーカー 杉本 照美

利用者の方が笑顔で過ごせる様に頑張ります。



特養ケアワーカー 青山 真子

まだまだ覚えることはたくさんありますが、先輩方の動きをみて、一所懸命頑張ります。これからも、よろしくお願い致します。



# 平成25年度 決算報告

(平成25年4月1日～  
平成26年3月31日)

去る5月21日に開催された評議員と理事会で平成25年度決算が承認されました。ここに報告いたします。

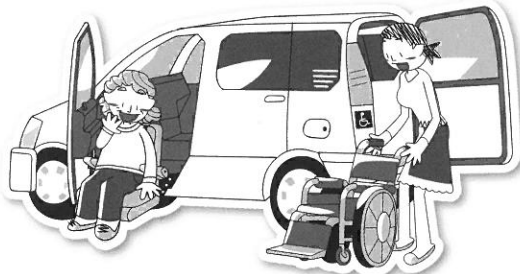
## 貸借対照表

(円)

資産の部		負債の部	
流動資産	520,079,994	流動負債	14,143,452
固定資産	475,276,960	固定負債	29,359,320
(内訳) 基本財産	187,849,143	負債の部合計	43,502,772
その他の固定資産	287,427,817	純資産の部	
		基本金	194,356,342
		国庫補助金等特別積立金	122,074,291
		その他の積立金	85,075,500
		次期繰越活動収支差額	550,348,049
		(うち当期分)	△446,287
		純資産の部合計	951,854,182
資産の部合計	995,356,954	負債及び純資産の部合計	995,356,954

### 利用状況

特養 (定員60名) 稼働率 96.8% 平均要介護度 3.59  
 ショートステイ (定員10名) 延利用者数 4,030名  
 デイサービス (定員39名) 延利用人数 9,492名(1日平均30.9名)  
 グループホーム(定員18名) 稼働率 97.2% 平均要介護度 2.6  
 清音デイサービス(定員3名) 稼働率 61%(6月10日オープン)



地域の皆様方に、そして多くの方々に支えられ、20周年を迎えることができましたことを心から感謝申し上げます。

これからも信頼と安心のできるより良い施設作りを目指してまいります。  
 変わらぬご支援よろしく申し上げます。

## 事業活動収支計算書

(円)

勘定科目		決算額
事業活動収支の部	収入	
	介護保険収入	449,727,471
	寄付金収入	1,813,700
	雑収入	771,368
	国庫補助金等特別積立金取崩額	8,220,802
	事業活動収入計	460,533,341
支出	人件費支出	315,740,135
	事務費支出	44,323,437
	事業費支出	65,253,865
	減価償却費	28,922,973
	引当金繰入	5,597,759
	事業活動支出計	459,838,169
事業活動収支差額		695,172
事業活動外収支の部	収入	
	借入金利息補助金収入	80,000
	受取利息配当金収入	526,362
	経理区分間繰入金収入	2,317,939
	事業外雑収入	1,560,578
	事業活動外収入計	4,484,879
支出	借入金利息支出	160,273
	経理区分間繰入金支出	2,317,939
	事業外雑損失	3,130,286
	事業活動外支出計	5,608,498
事業活動外収支差額		△1,123,619
経常収支差額		△428,447
特別収支	収入	
	国庫補助金等特別積立金取崩額	30,099
支出	固定資産売却損・処分損	47,939
	繰越活動収支差額の部	
当期活動収支差額		△446,287
前期繰越活動収支差額		561,784,050
当期末繰越活動収支差額		561,337,763
その他の積立金取崩額		5,662,836
その他の積立金積立額		16,652,550
次期繰越活動収支差額		550,348,049

更に詳しい財務状況は  
ホームページに掲載中です。

<http://www.hohrainosato.com>

または

ほうらいの里

検索

## 在宅介護支援センター

6月11日、介護者のつどい「ひるがの会」を開催しました。日頃の介護疲れを癒していただく目的で、播磨中央公園にてバラ園の鑑賞。その後加西市に戻り、酒蔵を改装したお食事処で昼食を取りました。

介護の苦勞を共感し、明日への活力を養いました。介護の悩みを一緒に話し合いませんか? 独りで抱えこまないで下さい。一緒に考えて行きましょう。





# デイサービスセンター

## リハビリテーション

毎週月曜日～金曜日の午前と午後に理学療法士による個別リハビリを行っています。

午前 塩江 光穂 理学療法士  
午後 神吉 悟志 理学療法士



神吉 理学療法士



塩江 理学療法士



昼食後には理学療法士を中心に全員でリハビリに取り組み、筋力強化に努めています。



健康のために!!  
1、2、3、4!!



## 日常生活動作トレーニング



よくある「困った」を改善

効果的な日常生活動作トレーニング



- ①排泄 「ズボンの上げ下ろし」など排泄時に見られる症状に合わせた動作やバランスなどを改善するトレーニング
- ②入浴 「浴槽がまたげない」などの課題に対し股関節や骨盤の動きのトレーニング
- ③食事 「噛み切れない、むせる」などの症状の改善に口、頬、首、舌の体操
- ④更衣 「靴下を履く、上着の着脱」などの動作に必要な筋力、柔軟性の向上に繋がるトレーニング
- ⑤立ち上がり 「立ち上がり」に必要な重心移動や骨盤の動きをスムーズにするトレーニング

『今』できている動作を維持することは、元気に末永く在宅生活を続けるためにも重要になってきます。専門職による個別機能訓練とは別に、介護職員目線でのより生活に密着した生活動作の維持を目指した取り組みをしています。

## 認知症予防に向けた取り組み



認知症の予防には  
ローズマリーティーが  
おススメ

機能向上を目指すゲームレク

二重課題トレーニング



会話も楽しみながら機能訓練を目的としたレクリエーションを取り入れています。



しりとりウォーキングや計算をしながらの歩行を行い、頭も体も使って取り組んでいます。



プランターにハーブ苗を植えました。

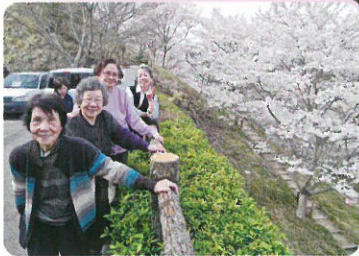


## 観桜会



4/2~4/9

桜を見ながらの  
おやつ♥  
笑顔がこぼれます。



## チューリップ見学



4/14

ぽかぽか陽気と  
チューリップで心も笑顔  
も会話も弾みました♪



## レクリエーション



### こいのぼり作り

うろこを絵の具できれいに仕上げました。



### 折り紙でチューリップ作り

きれいにできたよ~!



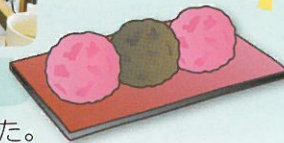
### アロマテラピー

柑きつ系やハーブの香りと  
マッサージでリラックス



### ももいろおはぎ

利用者さんから頂いたもち米でももいろおはぎを作りました。  
美味しかったよ。



## 地域との交流

一緒に植えました



宿直員さんから花の苗の  
プレゼント!! 早く大きくな~れ。

3/28



上郡中学校吹奏楽部  
迫力のある演奏をありがとう!!

6/4



利用の方と一緒に楽しく会話されたり、リハビリ  
体操をして過ごされました。



トライやるウィーク  
で3名の中学生の  
方が来られました。



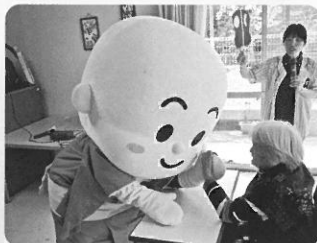
# 特養だより

## 観桜会 4/7

窓から見える満開の桜を眺めながらの「観桜会」。  
楽しい余興に、円心くん、エイトちゃんも参加して、利用者さんも大喜び♪



エイトちゃんに会えて  
嬉しいな♥



円心くんと腕すもう!  
どっちが強いかな?



## お花見ドライブ

町内のお花見スポットにお出掛けしました。



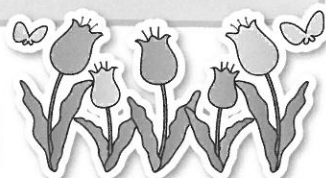
## チューリップ見学

テクノポリスにて、  
色鮮やかなチューリップに満面の笑顔。



## ハーモニカ演奏 4/3

ボランティア演奏グループ「なごみ」3名様に童謡や季節  
の唄を披露して頂きました。



観桜会、運動会には  
ボランティアグループ  
“エンゼル”の皆様  
に大変お世話になり  
ました。ありがとうございました。



## 運動会 5/16

晴天に恵まれた「運動会」。選手宣誓に始まり、糸まきリレー、玉入れ、パン食い競争とはりきっている利用者さん。



元気よく宣誓



いっぱい入るかな?



パンを目がけてダッシュ!



運動した後のお弁当は格別!!

# グループホーム 清音

## 家族交流会 3/1

東友会のみなさんで七福神



お嫁さんとツーショット!

家族と食事



## 新人職員紹介



藤田 利枝子

利用者さんに喜ばれる料理を提供できるように頑張ります。



大谷 恵子

身体介護の方面では活躍できませんが、料理作りで利用者様が残さず食べて頂ける事が最高の幸せです。



にぎやかで楽しそうですね!

## お花見 4/2



みんなで撮りました



桜がキレイですね♪

## くらしのひとコマ

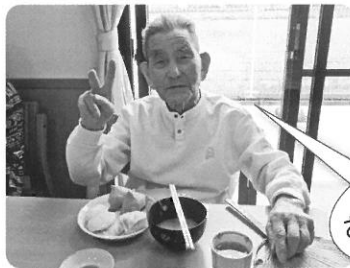


箱庭療法の効果もいつでも! どこでも! 誰でも!

### コラージュ療法

認定心理士と共に楽しむ♥(月1回)

## 寿司バイキング 5/22



おいしいなあ~

清音ホーム西側に小さな畑を作り、皆で力を合わせて野菜を育てています



寿司バイキング、大好評でした!

## エンドウ採り



♥清音への問い合わせ・見学はいつでもお気軽にどうぞ♥  
☎0791-52-7020 (今井)





# ふれあいまつり 延期のお知らせ

ほうらいの里厨房、デイホール等の改修工事中の為、毎年10月中旬に開催してありました「ふれあいまつり」を延期させていただきます。

次回の「ふれあいまつり」の開催日は、決定次第、ホームページ、広報誌等でお知らせさせていただきます。

楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、何卒ご了承の方、よろしくお願い申し上げます。  
ふれあいまつり実行委員会



## 栄養士よりワンポイントアドバイス

### 水のおはなし

毎年、夏になると世間を賑わすのは、熱中症の話題です。戸外での作業時だけでなく、室温の上昇した室内でも熱中症は起こります。

そこで今回は、熱中症予防に大切な水のおはなしをしてみたいと思います。私たちの体の半分は水分でできています。水は命の源であり、体から水が失われると生命にもかかわる一大事なのです。

★一日どれぐらいの水が必要? → 2,000ml です。★究極の脱水時(下痢・嘔吐)の点滴替わりになる  
食べる水 1,000ml + 飲む水 1,000ml 経口補給液(ORS)を常備しよう!

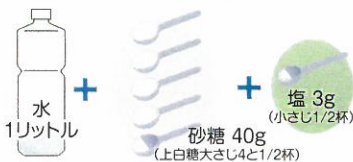
食事からもこんなに水分をとっています

水分量/約320ml  
塩分量/約3.0g



3食きちんととって 1日約1,000ml

### ORSの成分



ORSのメリット

- 口から飲むという自然で生理的な方法で、水分・塩分(電解質)が補給できる。
- 点滴の器具や技術を必要としない。
- 家庭ですぐにできる。
- 水やお茶よりも利尿が起こりにくく夜間でも4時間ほどの睡眠が保てる。

## こまめな水分補給で熱中症・脱水を防ぎましょう

## ほうらいの里が始める新たな取り組み

この度、ほうらいの里では、事業年度が新年度に移行するにあたり、少しでもその地域や社会に貢献したいとの思いから、ペットボトルのふたの回収を始めることといたしました。

こちらのペットボトルのふたですが、とある社会的な団体がこれを集めていて、これがたくさん集まることで恵まれない国の子どもたちにポリオワクチンを提供することができるというものです。

そこでほうらいの里から皆さんにお願いがあります。これを少しでも多く集めることにご協力をいただきたく、近く

ほうらいの里の玄関には、専用の回収箱を設置させていただきます。今後、ほうらいの里へお越しの際には、そのついでとってはなんですが、この回収箱へペットボトルのふたをお入れいただきたくお願いいたします。

皆さんの善意とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます(ただし、しょうゆなどのふたは対象外となります。回収させていただくものとしては、ジュース類のペットボトルのふたのみとさせていただきます)。



## ほうらいの里 ホームページ



<http://www.hoirainosato.com/>

## 編集後記

暦の上では暑中に入りましたが、いかがお過ごしでしょうか? 利用者ご家族様・地域の皆様・ボランティアの皆様へ支えられ、ほうらいの里も4月で満20年を迎えることができました。これからも笑顔を決やさず頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

ほうらいの里 広報委員会一同