



い

ぶき

平成27年3月

発行・編集 ほうらいの里広報委員会

ふるさとに根をはり

葉を広げ

笑顔の花を咲かせ続けたい!





平成27年度

社会福祉法人 勝心会

理事長 岡田雄二

寒かったり暖かかったりの毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は無(ヒツジ)年です。未はまだ熟しきらない成長途上の植物を表していると言われます。また群れをなす羊(ヒツジ)は家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らすことを意味しているそうです。

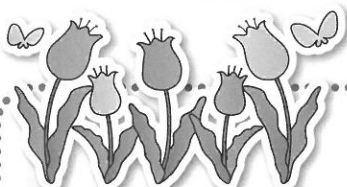
国の推計によれば今から十年後には六十五歳以上の五人一人、約七百万人が認知症と診断され、認知症との共生の時代になるそうです。

ほうらいの里も今年で二十一年になります。まだまだ「未」の部分が多いと思いますが、今年も職員一同力を合わせて「認知症でも暮らしやすい社会」を目指して頑張りたいと思います。

今年一年皆様家族もみな幸せに暮らせますようお祈り申し上げます。



新人職員の紹介



特養ケアワーカー
井口 雅之



利用者の方が安心して過ごせるよう、丁寧な支援を行っていきます。よろしくお祈りします。

特養ケアワーカー
後藤 日出美



7月からお世話になってます後藤です。まだ未熟ではありますが、笑顔を絶やさず頑張りたいと思います。

特養ケアワーカー
中村 直樹



みなさん、こんにちは。新人職員の中村直樹です。ほうらいの里に新しい風を吹かせたいと思っています。これから頑張っていくので、よろしくお祈りします。

特養ケアワーカー
山田 明美



利用者の皆様に安心して、その方らしい毎日を過ごしていただけるように努めていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

改修工事

静養室



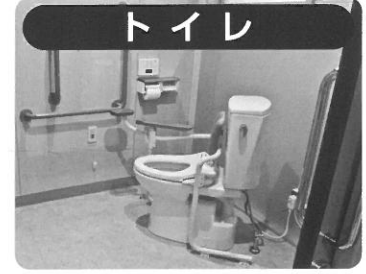
優しいクリーム色のカーテンで穏やかにお過ごし頂ける空間ができました。



便座が斜めに設置されており、車イスからの移動が少なく済み、使いやすくなっています。



トイレ



調理室



平成26年5月～8月 厨房改修工事が行われ、ウェットからドライシステムの厨房に生まれ変わりました。衛生区域と非衛生区域の区別を明確にすることができ、衛生面で優れた厨房となっています。窓がなかった暗い厨房が、南側に大きな窓を設け、明るい環境になり、快適に作業ができています。良好な環境になり、より一層利用者を楽しみの持てる食事提供ができるよう、スタッフ一同がんばっています。

下処理室



食堂



食堂には対面キッチンがあり、職員による夕方の居酒屋喫茶、土曜日の午後には西光寺ボランティアさんによる喫茶、第3日曜日のカフェ「ひるがお」などで活用し、利用者の皆様方が楽しみにされています。



平成26年5月より12月にかけて、厨房・食堂とデイサービスセンターの改修に続き、外壁の塗装工事も行いました。工事中は、地域の皆様はじめ、ご利用者、ご入居者、ご家族の方々には大変ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。お陰様で、なかなかかわいらしい施設に変身したと喜んでおります。これからも、地域に住む人すべてが、自分らしい生活を続けていくための支援ができる施設となれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

平成27年1月28日

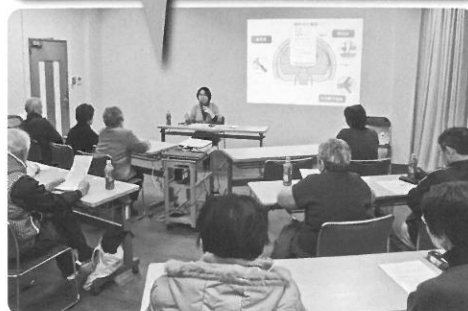
認知症予防教室を開催しました

昨年度ご好評をいただきました『認知症予防教室』を今年度も開催しました。この事業は認知症になっても、できる限り自宅で暮らすことができるよう、また、認知症の人やその家族を地域で支えられるよう、認知症について正しく理解し、認知症の早期発見、早期受診、早期診断・対応を目的として、兵庫県からの委託を受けて実施したものです。

今回の参加者は10名、講義・健康体操・もの忘れ相談プログラムの体験という内容で進行しました。

『認知症予防についての講義』

講師は施設長が務めました



セラバンドを使用してエクササイズ

『もの忘れ相談プログラム』

タッチパネル操作で丁寧な音声案内付

特養だより

花火大会

8/26



夏の風物詩
花火を楽しめました。

ひまわり見物

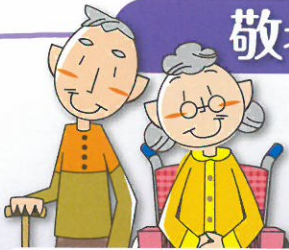
8月



満開の
ひまわり畑の
前でパチリ♪

敬老会

10/10



自慢の歌声を
披露して頂きました



長寿のお祝いをしました

木下大サーカスへ

10/9

11/10

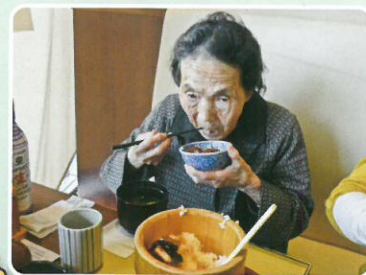


日帰り旅行

11/20



倉敷美観地区へ。
色鮮やかな紅葉と大きなツリーの
下で記念撮影。

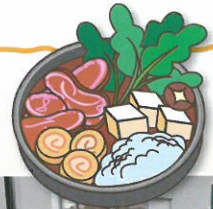


迫力満点の木下大サーカスに
行って来ました。
外食も、美味しく頂きました。



忘年会

12/19



絶世の美女(?!)達と、カラオケやすきやきを食べて、労をねぎらいました。

もちつき大会 12/24



つき手は男性!
力が入ります



慣れた手つきで小もち作り

お正月



腹話術来園



白熱したかるたとり

料理教室

9/17



白玉だんご

10/22



豆腐とツナのおやき

11/28



さつまいもとリンゴのおやき

毎月1回、栄養士、相談員と一緒に、おやつ作りに挑戦しています。

関西福祉大学 看護援助実習



関西福祉大学看護学部3年生の高齢者看護の実習を受け入れています。25名の学生が5班に分かれ、約3週間実習に励みました。実習の最終週にはレクリエーションを行い、トーンチャイムや歌、ゲームなどを利用者と共に楽しみました。

デイサービスセンター

☆ 新しくなりました ☆

平成26年5月から約半年という長期間の改装工事で皆様にご不便、ご面倒をお掛け致しましたが、完成しました。部屋も気持ちも新たに組み立ててまいります。

座敷



掘りこたつで
ゆったり♪
会話ははずみます。



暑の
ええ匂い♪

ダイルーム



別の所に
来たい!!



日当たりの良い明るい
部屋となりました。

リハビリ



よ~し
がんばるぞ!!

リハビリを兼ね、坂道・階段のある
観音堂を参拝しています。
外気に触れ、季節を感じながら、
会話も楽しんでいます。

肩の拘縮を予防する為に挙上訓
練の設備を取り入れました。回数
や時間を自身で決めて、すすんで
取り組んでいる方もおられます。

誕生日会



上郡町最高齢者深澤様の105歳の誕生日を
お祝いしました。ケーキと花束を贈ったところ
「Thank you very much.」と力強い声で
お礼の言葉を述べられました。

レクリエーション



きれいに
できたで~♪



ケーキ作り



もちつき

まかせとき~!!



利用者作品コーナー



利用者さんの手で完成し
た作品をダイルーム入口
と部屋の一角で展示して
います。一度見学に来て
みてはいかがでしょうか?



グループホーム 清音



かふえどきよね



ほっと一息...



玄関右手にある、清音の小さな憩いのスペース…ボランティアの皆様にもお手伝い頂いています。ありがとうございます。

新人職員紹介



芦田 有司

笑顔と元気を忘れずに、頑張りたいです。



室井 史恵

利用者の方々と、共に笑顔で過ごしていけるよう頑張ります。



山根 三紀子

利用者の方々が笑いのある楽しい生活ができるよう一生懸命お手伝いしたいと思います。



川西 佑佳

利用者様と楽しい時間を過ごしたいです。笑顔いっぱい、元気いっぱい一生懸命頑張ります。

清音遊歩道



清音に、立派な遊歩道できました!!



♥清音への問い合わせ・見学はいつでもお気軽にどうぞ♥
☎0791-52-7020



初詣 1/5 1/8

上郡 八幡神社
赤穂 大石神社

初詣に行きました♪





Cafe ひるがお

～ 認知症カフェ ～



平成25年7月から営業をはじめて1年4ヶ月…
今では利用者・家族・近隣の方々・スタッフが共に憩う場所に…



コーヒー教室に通っている
施設長こだわりの『豆』を
厳選しています



季節に合わせた空間作り
こだわりの作品展示など
毎回内容を変えながら
『ホッ』とできる時間を
共有しています

毎月第3日曜日 13:00~16:00 ほうらいの里の食堂で実施中

利用は『**無料**』

カフェ「ひるがお」をほうらいの里の食堂にて毎月
第3日曜日の午後1時から4時まで開店しています。
毎月、コーヒーや季節にあったデザートを頂きな
がら、一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？
ぜひ、お越しください。

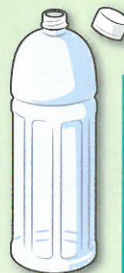


エコキャップ活動の取り組み状況を報告します

昨年の『いぶき(7月号)』で紹介させていただいた、法人の
新たな社会貢献活動としてのペットボトルキャップの回収活動
ですが、7月4日にほうらいの里の玄関に回収BOXを設置して
から驚くようなペースでキャップが集まっています。

利用者さんはじめ面会に来られたご家族、散歩途中の地域
の方、スタッフ、中には顔なじみの業者さんも持ってきてくだ
さいます。そのおかげもあり、活動を始めて約半年間で専用の
45ℓの回収BOXが6回も満杯になりました。

皆様の環境問題と社会福祉意識の高さに敬服せずにはられません。
今後も活動を続けますので、変わらぬ協力をお願い申し上げます。



NPO法人エコキャップ 推進協会への送付回数	4回
回収したキャップの総数 (重量)	15,377個 (35.8kg)
ポリオワクチン換算数	17.9人分

ほうらいの里 ホームページ



<http://www.hohrainosato.com/>

編集後記



日増しに春めいてきましたが、朝夕はまだまだ冷え込み
ますね。ほうらいの里もリニューアルし、月に一度カフェ
『ひるがお』もオープンしております。

ぜひ皆様お気軽にお越し下さい。お待ちしております。

ほうらいの里 広報委員会一同