



平成29年3月

発行・編集 ほうらいの里広報委員会

# ほいぶき



**私達は2017年の年男、年女!  
今年の主役は…私たちだ!!**



笑顔の種 たくさんのせて 羽ばたいて  
届く思いは 幸せの花



平成29年度

## 社会福祉法人 勝心会

理事長 岡田雄二

木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

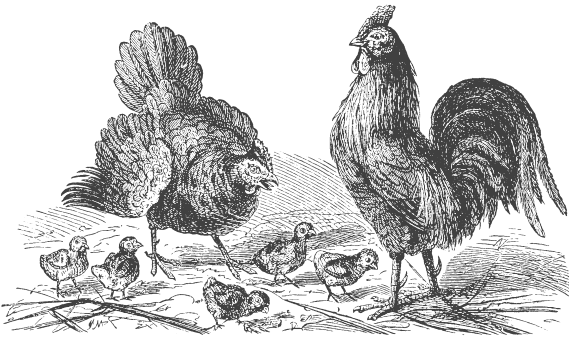
今年の干支は丁酉（ひのと）です。丁はすくすく伸びる茎がしっかりした状態、酉は果実が極限まで熟した状態を表していて今年はずくすくと成長して収穫を迎える年だそうです。

ほうらいの里も今年で24年を迎えます。

この間に培った介護に関する知識や経験を活かし、地域の皆様によるこんでいただけの施設を目指して今年も頑張っていますのでよろしくお願致します。

また、何かありましたら私も気軽に声をかけてください。

春風とともに皆様に幸せが訪れますよう心からお祈り申し上げます。



**ふれあいまつり**

平成28年10月2日に第20回ふれあいまつりを開催しました。

当日は雨の心配もありましたが、好天に恵まれ無事に開催をすることができ、多くの皆様にお越しいただきました。

模擬店に出展して下さった皆様、アトラクションで素晴らしい舞台を披露して下さった皆様、ボランティアにいられた皆様、本当にありがとうございました。





# ほうらいの里在宅介護支援センター



私たち介護支援専門員(ケアマネジャー)は、介護が必要となったとき介護保険法に基づくサービスを利用するに当たり利用者様や介護者様と一緒に考えたり提案をしてサービス計画書を作成しサービスにつなげています。

また、ほうらいの里では当事業所を利用されている利用者様の介護者を対象に介護者様同志の情報交換やリフレッシュの場となるように介護者の集いを実施しています。



平成28年度

## 認知症予防教室

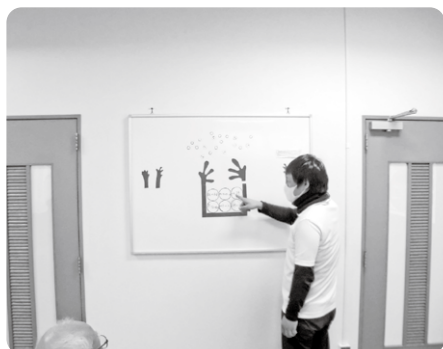
平成29年1月25日



認知症になってもできる限り在宅で暮らせるようにするためには、認知症の高齢者やその家族の人などを地域で支えられるよう認知症について正しく理解し、認知症の早期発見・早期受診・早期診断・対応を行うことが重要であることから、兵庫県より委託を受けて認知症予防教室を開催しました。

インフルエンザ流行の影響を受けながらのきわどい開催となったせいか、参加者はわずか4名となってしまいました。笑いありのほのぼのの進行となり、少人数ながら大変盛り上がりました。

「なかなかタメになったわ〜物忘れテストも大丈夫やったで!」と喜びのお声をいただけてホッとひと安心です。



## エコキャップ 回収状況報告



平成29年2月24日現在

平成28年の回収数	41,240個
これまでに回収した キャップの総数(重量)	96,994個 (225.75kg)

◆ メモ ◆



NPO団体へのキャップの送付は約60リットルのゴミ袋分がたまった時点で取りまとめて発送しています。

1回の送付につき、約6〜7kg(約3,000個)です。平成28年は14回送付しました。1ヶ月に1回は送付できる量が集まっているわけです。みなさまのご協力、誠にありがとうございます。



# グループホーム清音



## 焼肉大会

お肉焼くぞ〜!



はい  
あ〜ん  
して!



## そうめん流し

夏はそうめんが  
美味しいね



いっぱい食べたヨ

## 花火大会

わ〜キレイ♡



童心にかえて  
楽しみました!

## 納涼祭



力強いバチさばき!



盛り上がり  
ましたネ

## 敬老会



みなさんお元気で  
この日を迎えられる  
ことに感謝します。



## 運動会

それ  
頑張れ〜



勝っても負けても  
バンザ〜イ!

## ふれあい祭り



あったかな  
ふれあいあふれる  
1日でした♡



## 秋祭り



かわいいね〜



かわいいお稚児さん達に  
笑顔がこぼれます。

## 元旦



おそろかに新年を  
迎えました。



初日の出を待つ間に  
今年の初笑顔でハイチ〜ズ!

## お餅つき

恒例のお餅つきです



ヨイショ〜



たのもししい姿にヤンヤの  
声援がとびました。

## クリスマス



サンタクロースが  
やってきました!

プレゼントは  
何かな?



## 忘年会



上郡ピュアランドにて  
盛大に行いました。  
楽しかったですネ

♡ 清音への問い合わせ・  
見学はいつでも  
お気軽にどうぞ♡

☎0791-52-7020

## お誕生日セレモニー



特別なこの日を  
思い出に残る  
1日に♡

## 節分



鬼は外~  
福は内~

それ!  
鬼退治だ

## 初詣



みなさんが  
健康で  
幸せな1年を  
過ごせます  
ように…。

何を  
願ったの  
かな?

## スマイル♡



## 年4回趣向をこらして開店してます かふえ・ど・きよねプラス



上郡の  
ゆるキャラ  
登場!

懐かしい歌を  
うたいました

## 月に2回開店してます かふえ・ど・きよね



ほっと一息  
コーヒー  
ブレイク

楽しい  
時間です!



「かふえ・ど・きよね」にお茶を飲みにお越し下さい。  
お気軽にどうぞ。お待ちしております!お茶代は無料です♡

## 日々の1コマ

ボランティアさんによる歌、詩吟、お化粧、コラーージュ、手芸、アロマなども日々の楽しみです♡



こんな時間もイイですね!



コラーージュ製作中



チャレンジ精神旺盛です。



若い職員に料理の手ほどき



一面のひまわりに感動



協力してお菓子作り



編物お上手です。



さすが!料理名人!



恋文も毛筆でしたか?



外気浴で笑顔満開!



ドライブで気分転換



囲碁対決!真剣勝負



筆を持つ姿が決まっていますネ



十八番熱唱中!

日々の様子は順次ブログに  
更新しています。  
ぜひ“清音Blog”  
で検索して  
下さい!





# デイサービスセンター



ほうらいの里、デイサービスでは物忘れや認知症の予防につながる頭のトレーニングに力を入れて取り組んでいます。



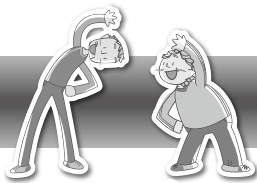
ワーキングメモリを鍛えます。  
様々な事を組み合わせながら行います。



イラストを見ながら2重課題トレーニングに挑戦しています。



ゲーム感覚で記憶力を高めます。



## レクリエーション



### 本格的に卓球



ボールの動きを予測し瞬時の判断で打ち返す!!

### 壁画作り



指先を使って、こまかな作業を楽しみながら取り組んでいます。



考えながら、身体を動かす! 簡単そうで難しいです。

### おやつ作り



おいしくなあれ♡



ボランティアさんによる演奏♪

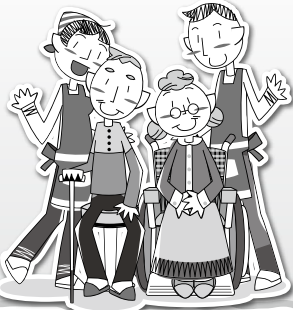
ご利用の  
相談や見学は  
☎ 52-5900

デイサービス 清水まで  
お気軽にお電話下さい。

# 特養だより

## 敬老会

上郡町の敬老会に参加しました。



米寿の表彰を受けました。

## 日帰り旅行

神戸空港と、どうぶつ王国へ行ってきました。天気良く、絶好の旅行日和になり、よい気分転換となりました。



飛行機を背景に食事。おいしい!!



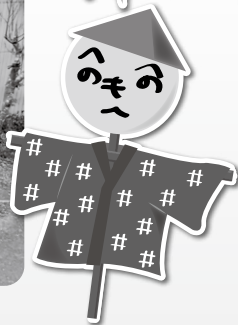
みんなで集合していい笑顔

## 紅葉祭り

かかしを見学しに行ってきました。



かかしと同じポーズ!!



## 初詣

無病息災!!  
今年もみんなと一緒に  
健康に過ごせますように☆



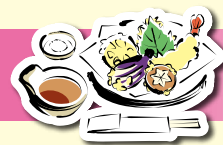
大石神社に行ってきました。



似てるかしら?!



# 食事だより



春

海鮮ちらし、里芋とごぼうの煮物、菜の花のからし和え、はまぐりの潮汁、和菓子、いちご



夏

いなり寿司、白身魚の塩焼き、干草焼卵、含め煮、そうめん、すいか、キウイフルーツ



秋

赤飯、カニクリームコロッケ、たき合わせ、花麩の清汁、抹茶ムース



冬

すきやき



ほうらいの里では、厨房職員が真心込めて手料理を振舞っています。季節に応じた食事を提供し、大変好評です。御興味のある方はこちらのホームページもご確認下さい。

フェイスブック



ホームページ



## 看護師、調理員、介護職員募集中!!

※詳細はお電話下さい。 TEL.0791-52-5900

### ほうらいの里 ホームページ



ほうらいの里

検索

<http://www.hohrainosato.com/>

### 編集後記

今年は寒い時期が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか?今年の冬は冬将軍が居座っていることが多く近畿地方の特に日本海側のほうでは大雪が続いた時期もありました。インフルエンザも猛威を振るったそうで今後は花粉の心配があります。季節の変わり目でもありますので風邪等ひかれませぬようにお気をつけ下さい。

昨年はほうらいの里及びグループホーム清音へ来てくださったボランティアの皆様ありがとうございました。今後もほうらいの里及びグループホーム清音をよろしく申し上げます。

平成29年は西年で飛躍の年とも言われています。皆様のご支援を賜りながら職員一同より一層の活躍をできるようサービスの向上に努めていきたいと思ひます。 ほうらいの里 広報委員会一同