



いきぶき

平成30年3月 発行・編集 ほうらいの里広報委員会



食は 元は 氣 源の





平成30年度

社会福祉法人 勝心会

理事長 岡田雄二

寒さもやっと少しは緩んできましたようですが皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の干支は戌戌(つちのえいぬ)です。

陰陽五行説では戌戌ともに土の性質で、四季の移り変わりの象徴になります。

前回の戌戌は60年前で昭和33年(1958年)でした。その年は皇太子美智子様の婚約、長嶋選手のプロ入り、一万円札の発行、インスタントラーメン(日清チキンラーメン)の発売、富士重工が軽自動車スバル360(値段は425000円)等大きく社会が変わる年でした。

今年は奇しくも天皇が生前退位の年で、年号も平成から変わります。このように、今年が世界が大きく変わる年になるかもしれません。できればよい方向に変わってほしいものです。

上郡町もどんどん人口が減ってきていますが、老人の独居率は増えてます。私達が必要とされるようになってきました。

しかし、慢性的な人手不足で困っています。これからは世界に目を向けて広く人材を求めて行かなければならないのかもしれないかもしれません。

今年も職員一同力を合わせて、地域の皆様に愛される施設を目指して頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

春とはいえ肌寒い日も多いので、風邪には気を付けてください。

地域とのふれあい

第21回 ふれあいまつり

快晴に恵まれ、多くの方に参加していただきました。御協力していただきましたボランティアの皆様本当にありがとうございました。



認知症カフェ ひるがお

毎月第3日曜日PM13:00~16:00までほうらいの里食堂にてOPENしています。どなたでもご利用できますので、是非お越し下さい。面会の際にも、御利用下さい。



交流会

高田幼稚園、高田小学校交流会がありました。いつも多くの利用者様と交流して頂きありがとうございます。皆さんいい笑顔です♪



平成30年
1月30日

認知症予防教室を開催しました

今年も兵庫県から委託を受けて『認知症予防教室』を開催しました。平成25年度から毎年開催しており県の委託研修事業としては今回で5回目です。

当法人内の特別養護老人ホームの介護職員2名が名乗りを上げ『認知症の症状』『認知症の人への関わり方』『認知症の予防』『早期発見&受診の重要性』についての講義と『コグニサイズ』の紹介&実践を元気づけに進行しました。

いつもながら「良いこと学べたわ、ありがとう」というお言葉に手ごたえを感じつつ、ご参加いただいた方々の生活がより一層健康的になることを期待したいと思います。



食について学ぼう



ひるがおの会(介護者の集い)を行いました。

今回のテーマは、

【利用者様の食事はどのように出来ているのか?を見て、食べてみよう!】です。

初めて参加される方を含め11名の参加でした。栄養士による施設での食事の説明後、ミキサー食の実演と試食会を行いました。「どんな味がするのかな?と思ったけどしっかり味があって美味しかった」「自分でも出来そう!」と意見がでました。



自己紹介



今年の1月より、
ほうらいの里在宅介護支援
センターでケアマネージャー
として勤務しています。
井口雅之と申します。
精一杯支援していきます。
よろしくお願ひいたします!

特養だより

園内忘年会



職員も仮装して盛り上げました。サンタさんより1人ひとりプレゼントが配られました。

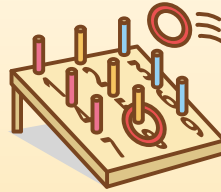
素敵な歌声と懐かしい歌に、歌を口ずさむ方、目に涙を浮かべる方もいました。



交流会



高田小学生の児童を迎え、一緒にゲームをしたり、触れ合いを楽しめました。



餅つき



職員も一緒に“べったん! べったん!”

つくたてのお餅は、絶品よ〜♪



獅子舞観賞



2階でも、獅子舞を披露。迫力のある獅子舞に皆さん目が離せない様子でした。

利用者の皆さんと1人ひとり、握手して下さりました。



演劇鑑賞



やんちゃ姫
お芝居を見たり、歌を歌いました。

時には一緒に踊ったり!?

トナカイのカチューシャをつけたり、サンタの帽子をかぶり、クリスマスの雰囲気も楽しみました。



イルミネーション見学



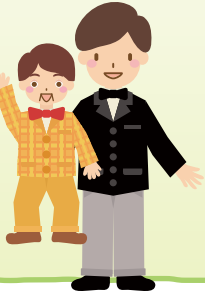
上郡や相生へドライブに行き、イルミネーションを見て来ました。



腹話術



お部屋で
過ごされる
利用者さんにも1人
ひとり腹話術で話し
かけて下さりました。



元旦



明けまして
おめでとう
ございます!!
元旦の朝は
朝祝いを
しました。



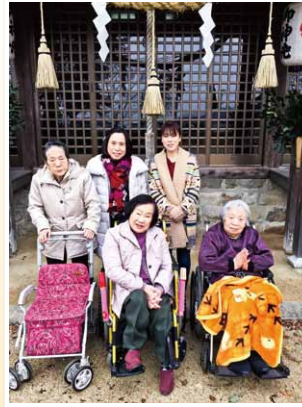
正月遊び



お正月は、
かるたとり、
福笑い、カラオケ、
お手玉などの
正月遊びを
しました。



初詣



高嶺神社に
初詣に行きました。
ピュアランドで
お茶を飲んで、
ほっと一息。



レクリハ



ボールが
来た!!
“ワハハ~”
と笑顔

お手玉を手に
「いくで、
見といてよ」と。



節分



赤鬼と青鬼の
登場に皆さん
ビックリ!?
そ~れ!!
『鬼は~外。
福は~内。』



赤鬼と一緒に
記念の一枚





グループホーム清音 清音デイサービスセンター



清音への問い合わせ・見学はいつでもお気軽にどうぞ



☎0791-52-7020

『その人らしさ』を大切にしたい。

それぞれの方が自らの役割を持って、明るく元気に過ごしておられます。



協力してスキヤキ作りよ!



野菜苗の植えつけ中

笑顔☆キラリ☆



ご飯ですよ~!

上手に縫えたかな?



お花はまかせて!



マフラー編んでます

後片づけ忙しいわ~



地域とのふれあい

幼稚園お見送り



かわいい園児にメロメロでしたネ

焼肉大会



お肉で元気モリモリ

ヨイショ

餅つき



ぶどう園



初もうで

お誕生日会



おめでとうございます

Happy birthday

特別な日に心をこめて

運動会



パン食い競走です

節分



鬼は外~福は内~

楽しかったですネ

キリンビール工場



姫路好古園



季節や月ごとのレクリエーションも充実しています。ボランティアさんとのふれあいも日々の楽しみです。

日々の様子は順次ブログに更新しています。ぜひ清音ブログで検索して下さい!



祝 敬老の日

みなさん一緒に「はいチ〜ス!」



カフェのひととき



はにかむ笑顔がステキです♥



文学少女は字も美しいですネ



季節の作品作りです



赤とんぼ荘での忘年会



紙で作った干柿いかが?



手先がなめらかですネ♪



楽しむことが若さの秘訣♥



最高記録ですネ!



メリークリスマス♥



デイサービスセンター



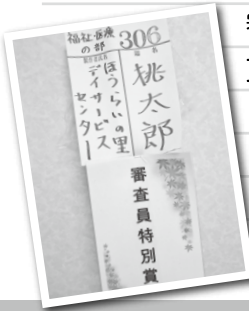
運動会

元気いっぱいの開会の挨拶、選手宣誓の後
運動会のスタートです。
玉入れ、パン食い競争。
大興奮!

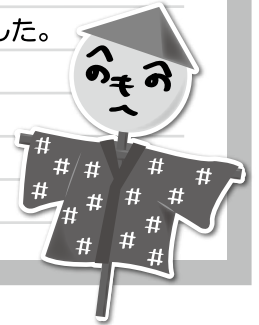


案山子

去年6月から5ヶ月間に
渡って作ってきた
案山子が完成
しました。



審査員特別賞を
頂きました。



レクリエーション

(洗濯バサミ・コップ)

日々様々なレクリエーションに挑戦されています。



餅つき

昔を思い出し慣れた
手つきで威勢よく、
「よいしょー!」と、
掛け声を出しながら
盛り上がりました。



節分

鬼は外!!福は内!!鬼を追いかけて
投げている方もいましたね。



ご利用の
相談や見学は
☎ 52-5900

デイサービスセンター清水まで
お気軽にお電話下さい。

食事だより



キザミ食

☆クリスマスのリースをイメージして作りしました
☆利用者様に合わせた食事形態で食べて頂いてます。



普通食



ミキサー食



極キザミ食

メニュー内容

おにぎり、ミートローフ、サーモンマリネ、マセドアンサラダ、オムレツ、コーンスープ、プチケーキ



厨房職員による手作りの料理は利用者様にも好評を得ています。また、そのほかのメニューを知りたい方は、こちらのホームページを御確認下さい。

フェイスブック



ホームページ



おすすめ！ 給与額問い合わせ専用フォーム

ニックネーム OK♪

簡単操作♪



介護職員

※2~3日以内には回答いたします。(大型連休や土・日・祝祭日にかかる場合はこの限りではありません)
※入力いただいたメールアドレスは回答のみに使用します。その他の目的には一切使用せず、保管もいたしません。
※強引な勧誘は一切いたしません。



調理員



看護職員

仕事をする上で気になるのが『お給料』ですよ～
同じ正職員、同じパート職員でも職種や年齢・経験・資格・居住環境・通勤手段で内容は人それぞれです。
ほうらいの里や清音で勤めた場合の自分のおよその給与額が知りたい方必見!!バーコードリーダーアプリがあれば、お手元のスマートフォン等でらくらくお問い合わせができます。

ほうらいの里 ホームページ

ほうらいの里

検索

<http://www.hohrainosato.com/>



編集後記

早いもので、年度末の3月になってしまいました。
春になり、花粉症の季節がやってきました。すでに症状がではじめ多く花粉がとぶようになりますが、はたして花粉症にたえられるのでしょうか。花粉症のみなさま頑張りましょう。